

1月スタート 新規教室のご案内

1月より成人対象水泳教室に新クラスを2つ開設！
基礎をしっかりと練習し、きれいな泳ぎを目指します。

☆初めての平泳ぎ

11:00～11:50



☆初めてのバタフライ

12:00～12:50



各クラス先着10名
指導員：両クラスとも土屋

水曜 日	初めての平泳ぎ		平泳ぎの基本動作のキック練習を中心に練習します。 初めて平泳ぎを習う方はもちろん、泳げる方の基本動作の見直し練習にも。		先着 10名
	11：00～11：50				
	初めてのバタフライ		バタフライの基本動作のうねりを中心に練習します。 初めてバタフライを習う方はもちろん、泳げる方の基本動作の見直し練習にも。		先着 10名
	12：00～12：50				
		対象：クロールを25m以上泳げる方			
		対象：クロールを25m以上泳げる方			
日 程	1月	18日	25日		料金
	2月	15日	22日		各クラスとも ¥7,000-
	3月	1日	8日		
			15日		

お申込み開始：2023年1月6日（金）11:00～